

# EL CIRERER

## Maig

**SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA (O.G.)**

1 DE MAIG

DEL 4 AL 8 DE MAIG

DEL 11 AL 15 DE MAIG

DEL 18 AL 22 DE MAIG

DEL 25 AL 29 DE MAIG

DILLUNS

Es comprovarà que cap ingredient conté: **PROTEÏNA DE LLET DE VACA**

ARRÒS **ECO** AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  
TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i **cogombre ECO**  
Fruita del temps

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB **MILL**  
TRUITA DE PATATA I CEBÀ amb **enciam** i **pastanaga ECO**  
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**  
**TRUITA A LA FRANCESA** amb **enciam** i blat de moro  
Fruita del temps

**FESTIU**

DIMARTS

PLAT ÚNIC COMPLET  
MACARRONS **ECO** AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I **S/FORMATGE**  
Fruita del temps

ARRÒS **ECO** AMB VERDURES DE L'HORT (ceba, all, pebrot verd i vermell, **carbassó ECO**, **pastanaga ECO**, tomàquet, pèsols)  
POLLASTRE AMB HERBES PROVENÇALS AL FORN amb **enciam** i **cogombre ECO**  
Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET  
ARRÒS **ECO** AMB DAUS D'AU (verdures, daus de gall dindi) i guarnició d'amanida  
Fruita del temps

ESPIRALS **ECO** A LA CARBONARA (**nata vegetal**, ceba)  
**OUS DURS A LA CATALANA CASOLANS (S/formatge)** amb **enciam** i blat de moro  
Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA (Pastanaga, porro, nap, **patata**)  
MANDONGUILLES MIXTES amb salsa de tomàquet i ceba  
Fruita del temps **ECO**

CREME DE CARBASSA (Carbassa, **patata**, ceba, crema de llet vegetal)  
BACALLÀ AL FORN amb **patates** al forn  
Fruita del temps **ECO**

SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEUS **ECO**  
LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ DE VERDURES (Pebrot verd i Vermell, ceba, **pastanaga ECO**, tomàquet)  
Fruita del temps **ECO**

MONGETES BLANQUES **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES I **PATATA**  
POLLASTRE AL FORN AMB SALSÀ DE **CARBASSÓ ECO** I PORRO  
Fruita del temps **ECO**

DIJOUS

MONGETA TENDRA AMB **PATATA**  
\*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb **tomàquet ECO** i olives  
**iogurt VEGETAL**

CIGRONS **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES  
CROQUETS VEGETALS CASOLANS (**S/LÀCTICS**) amb **enciam** i blat de moro  
**iogurt VEGETAL**

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB ARRÓS  
HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN (**S/LÀCTICS**) amb **tomàquet ECO** amanit i olives  
**iogurt VEGETAL**

ARRÒS **ECO** AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  
GALL DE SANT PERE A LA LLIMONA AL FORN amb **tomàquet ECO** i olives  
**iogurt VEGETAL**

DIVENDRES

**FESTIU**

CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** AMB VERDURES  
CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN amb **enciam** i blat de moro  
Fruita del temps

ESPAGUETIS **ECO** AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN amb **enciam** i olives  
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I PATATA DE TEMPORADA  
FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ amb **enciam** i **pastanaga ECO**  
Fruita del temps

TRICOLOR DE VERDURES (mongeta tendra, **pastanaga ECO**, **patata**)  
ESTOFAT D'AU AMB SAMFAINA i amb cous cous  
Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, **albercocs**, **poma ECO**, **síndria**, **meló ECO**, maduixes, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO**, pebrot, albergínia, tomàquet, mongeta tendra, **patata**, **cogombre ECO**, porro, ceba, alls, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, lleties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos. Es serveix d'acompanyament **PA ESPECIAL (S/LÀCTICS)**.

Es serveix **IOGURT VEGETAL** o **FRUITA DEL TEMPS**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, lluç.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors

**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat

# EL CIRERER

## Maig

### OVOLACTOVEGETARIÀ

1 DE MAIG

DEL 4 AL 8 DE MAIG

DEL 11 AL 15 DE MAIG

DEL 18 AL 22 DE MAIG

DEL 25 AL 29 DE MAIG

DILLUNS

Es comprovarà que cap ingredient conté: **CARN + PEIX O DERIVATS**

ARRÒS **ECO** AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  
TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i **cogombre ECO**  
Fruita del temps

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB MILL  
TRUITA DE PATATA I CEBÀ amb **enciam** i **pastanaga ECO**  
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**  
TRUITA DE FORMATGE amb **enciam** i blat de moro  
Fruita del temps

**FESTIU**

DIMARTS

**FESTIU**

PLAT ÚNIC COMPLET  
MACARRONS **ECO** AMB **BOLONYESA DE LLENTIES** I FORMATGE  
Fruita del temps

ARRÒS **ECO** AMB VERDURES DE L'HORT (ceba, all, pebrot verd i vermell, **carbassó ECO**, **pastanaga ECO**, tomàquet, pèsols)  
**TRUITA A LA FRANCESA** amb **enciam** i **cogombre ECO**  
Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET  
ARRÒS **ECO** AMB DAUS D'AU (verdures, **daus d'ou dur**) i guarnició d'amanida  
Fruita del temps

ESPIRALS **ECO** A LA CARBONARA (nata vegetal, ceba)  
**OUS DURS A LA CATALANA CASOLANS** amb **enciam** i blat de moro  
Fruita del temps

DIMECRES

**FESTIU**

CREMA DE PASTANAGA (Pastanaga, porro, nap, **patata**)  
**PÈSOLS SALTATS** amb salsa de tomàquet i ceba  
Fruita del temps **ECO**

CREME DE CARBASSA (Carbassa, **patata**, ceba, crema de llet vegetal)  
**MONGETES BLANQUES SALTADES AMB PATATA**  
Fruita del temps **ECO**

**SOPA DE BROU DE VERDURES AMB FIDEUS ECO**  
**CIGRONS SALTATS AMB SALSÀ DE VERDURES** (Pebrot verd i Vermell, ceba, **pastanaga ECO**, tomàquet)  
Fruita del temps **ECO**

CREMA DE CARBASSÓ I PORRO  
MONGETES BLANQUES **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES I **PATATA**  
Fruita del temps **ECO**

DIJOUS

**FESTIU**

MONGETA TENDRA AMB **PATATA**  
**TRUITA A LA FRANCESA** amb **tomàquet ECO** i olives  
logurt natural sense sucre

**CIGRONS ECO** ESTOFATS AMB VERDURES  
CROQUETES VEGETALS CASOLANES amb **enciam** i blat de moro  
logurt natural sense sucre

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB ARRÒS  
HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN amb **tomàquet ECO** amanit i olives  
logurt natural sense sucre

ARRÒS **ECO** AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  
**TRUITA A LA FRANCESA** amb **tomàquet ECO** i olives  
logurt natural sense sucre

DIVENDRES

**FESTIU**

**TRICOLOR DE VERDURES**  
CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** AMB VERDURES amb **enciam** i blat de moro  
Fruita del temps

ESPAGUETIS **ECO** AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  
**TRUITA A LA FRANCESA** amb **enciam** i olives  
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I PATATA DE TEMPORADA  
**TRUITA A LA FRANCESA** amb **enciam** i **pastanaga ECO**  
Fruita del temps

TRICOLOR DE VERDURES (mongeta tendra, **pastanaga ECO**, **patata**)  
**LLENTIES SALTADES AMB SAMFAINA** i amb **coucs coucs**  
Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, **albercocs**, **poma ECO**, **sindria**, **meló ECO**, maduixes, **poma ECO**, plàtan/banana.  
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO**, pebrot, albergínia, tomàquet, mongeta tendra, **patata**, **cogombre ECO**, porro, ceba, alls, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.  
El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: **Pèsols**, **mongetes blanques**, **cigrons**, **llenties**, **macarrons**, **espaguetis**, **espirals**, **fideus**, **oli d'oliva**. **Ous frescos**.  
Es serveix d'acompanyament pa blanc i **dijous** es serveix **PA INTEGRAL**.  
Es serveix **iogurt natural sense sucre ECO**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir



**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat

[f](#) @tenomenjadors [t](#) @Teno\_menjadors [i](#) @tenomenjadors

# EL CIRERER

## Maig

SENSE OU (E.G.)

1 DE MAIG

DEL 4 AL 8 DE MAIG

DEL 11 AL 15 DE MAIG

DEL 18 AL 22 DE MAIG

DEL 25 AL 29 DE MAIG

DILLUNS

Es comprovarà que cap ingredient conté:  
**OU O DERIVATS**

ARRÒS **ECO** AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

**\*PEIX BLANC AL FORN** amb **enciam** i **cogombre ECO**

Fruita del temps

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB MILL

**\*PEIX BLANC AL FORN** amb **enciam** i **pastanaga ECO**

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**

**\*PEIX BLANC AL FORN** amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

**FESTIU**

DIMARTS

PLAT ÚNIC COMPLET

**PASTA (S/OU)** AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I FORMATGE

Fruita del temps

ARRÒS **ECO** AMB VERDURES DE L'HORT (ceba, all, pebrot verd i vermell, **carbassó ECO**, **pastanaga ECO**, tomàquet, pèsols)

POLLASTRE AMB HERBES PROVENÇALS AL FORN amb **enciam** i **cogombre ECO**

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

ARRÒS **ECO** AMB DAUS D'AU (verdures, daus de gall dindi) i guarnició d'amanida

Fruita del temps

**PASTA (S/OU)** A LA CARBONARA (nata vegetal, ceba)

**\*PEIX BLANC AL FORN** amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA (Pastanaga, porro, nap, **patata**)

MANDONGUILLES MIXTES amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps **ECO**

CREME DE CARBASSA (Carbassa, **patata**, ceba, crema de llet vegetal)

BACALLÀ AL FORN amb **patates** al forn

Fruita del temps **ECO**

SOPA DE BROU D'AU AMB **PASTA (S/OU)**

LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ DE VERDURES (Pebrot verd i Vermell, ceba, **pastanaga ECO**, tomàquet)

Fruita del temps **ECO**

MONGETES BLANQUES **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES I **PATATA**

POLLASTRE AL FORN AMB SALSÀ DE **CARBASSÓ ECO** I PORRO

Fruita del temps **ECO**

DIJOUS

MONGETA TENDRA AMB **PATATA**

**\*PEIX BLANC** AMB JULIVERT AL FORN amb **tomàquet ECO** i olives

logurt natural sense sucre

CIGRONS **ECO** ESTOFATS AMB VERDURES

CROQUETES VEGETALS CASOLANES (S/OU) amb **enciam** i blat de moro

logurt natural sense sucre

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB ARRÒS

HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN (S/OU) amb **tomàquet ECO** amanit i olives

logurt natural sense sucre

ARRÒS **ECO** AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

GALL DE SANT PERE A LA LLIMONA AL FORN amb **tomàquet ECO** i olives

logurt natural sense sucre

DIVENDRES

**FESTIU**

CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** AMB VERDURES

CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

**PASTA (S/OU)** AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA MIXTA AL FORN amb **enciam** i olives

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I PATATA DE TEMPORADA

FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ (S/OU) amb **enciam** i **pastanaga ECO**

Fruita del temps

TRICOLOR DE VERDURES (mongeta tendra, **pastanaga ECO**, **patata**)

ESTOFAT D'AU AMB SAMFAINA i amb cous cous

Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, **albercocs**, **poma ECO**, **síndria**, **meló ECO**, maduixes, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO**, pebrot, albergínia, tomàquet, mongeta tendra, **patata**, **cogombre ECO**, porro, ceba, alls, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de **proximitat** a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, lletnies, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva.

Es serveix d'acompanyament pa blanc (S/OU) i dimarts i dijous es serveix **PA INTEGRAL (S/OU)**.

Es serveix **logurt natural sense sucre ECO**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de **proximitat** i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**.

Els peixos a servir són: **Abadejo**, **bacallà**, **gallineta**, **gall de sant Pere**, **llenguadina**, **llimanda**, **eglefi**, **platija**, **Lluç**.



@tenomenjadors



@leno\_menjadors



@tenomenjadors



**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat

# EL CIRERER

## Maig

**SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA + PEIX (M.G.)**

1 DE MAIG

DEL 4 AL 8 DE MAIG

DEL 11 AL 15 DE MAIG

DEL 18 AL 22 DE MAIG

DEL 25 AL 29 DE MAIG

DILLUNS

Es comprovarà que cap ingredient conté: **PROTEÏNA DE LLET DE VACA + PEIX**

ARRÒS **ECO** AMB SALSa DE TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i **cogombre ECO**

Fruita del temps

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB **MILL**

TRUITA DE PATATA I CEBa amb **enciam** i **pastanaga ECO**

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**

TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

**FESTIU**

DIMARTS

PLAT ÚNIC COMPLET

MACARRONS **ECO** AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I **S/FORMATGE**

Fruita del temps

ARRÒS **ECO** AMB VERDURES DE L'HORT (ceba, all, pebrot verd i vermell, **carbassó ECO**, **pastanaga ECO**, tomàquet, pèsols)

POLLASTRE AMB HERBES PROVENÇALS AL FORN amb **enciam** i **cogombre ECO**

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

ARRÒS **ECO** AMB DAUS D'AU (verdures, daus de gall dindi) i guarnició d'amanida

Fruita del temps

ESPIRALS **ECO** A LA CARBONARA (**nata vegetal**, ceba)

**OUS DURS** A LA CATALANA CASOLANS (**S/formatge**) amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA (Pastanaga, porro, nap, **patata**)

MANDONGUILLES MIXTES amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps **ECO**

CREME DE CARBASSA (Carbassa, **patata**, ceba, crema de llet vegetal)

**GALL DINDI AL FORN** amb **patates** al forn

Fruita del temps **ECO**

SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEUS **ECO**

**POLLASTRE AL FORN AMB SALSa DE VERDURES** (Pebrot verd i Vermell, ceba, **pastanaga ECO**, tomàquet)

Fruita del temps **ECO**

MONGETES BLANQUES **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES I **PATATA**

**POLLASTRE AL FORN AMB SALSa DE CARBASSÓ ECO** I PORRO

Fruita del temps **ECO**

DIJOUS

MONGETA TENDRA AMB **PATATA**

TRUITA A LA FRANCESA amb **tomàquet ECO** i olives

**iogurt VEGETAL**

CIGRONS **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES

CROQUETS VEGETALS CASOLANES (**S/LÀCTICS**) amb **enciam** i blat de moro

**iogurt VEGETAL**

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB ARRÓS

HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN (**S/LÀCTICS**) amb **tomàquet ECO** amanit i olives

**iogurt VEGETAL**

ARRÒS **ECO** AMB SALSa DE TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA amb **tomàquet ECO** i olives

**iogurt VEGETAL**

DIVENDRES

CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** AMB VERDURES

CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

ESPAGUETIS **ECO** AMB SALSa DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA MIXTA AL FORN amb **enciam** i olives

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I PATATA DE TEMPORADA

FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ amb **enciam** i **pastanaga ECO**

Fruita del temps

TRICOLOR DE VERDURES (mongeta tendra, **pastanaga ECO**, **patata**)

ESTOFAT D'AU AMB SAMFAINA i amb cous cous

Fruita del temps

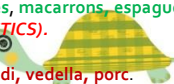
Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, **albercocs**, **poma ECO**, **sindria**, **meló ECO**, maduixes, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO**, pebrot, albergínia, tomàquet, mongeta tendra, **patata**, **cogombre ECO**, porro, ceba, alls, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: **Pèsols**, **mongetes blanques**, **cigrons**, **llenties**, **macarrons**, **espaguetis**, **espirals**, **fideus**, **oli d'oliva**. **Ous frescos**. Es serveix d'acompanyament **PA ESPECIAL (S/LÀCTICS)**.

Es serveix **IOGURT VEGETAL** o **FRUITA DEL TEMPS**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors

**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat