

# Gener

## TRITURATS

DEL 6 AL 10 DE GENER

DEL 13 AL 17 DE GENER

DEL 20 AL 24 DE GENER

DEL 27 AL 31 DE GENER

DILLUNS

**DIA DE REIS**



SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O \*PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O \*PEIX BLANC

Fruita triturada

**FESTIU**

DIMARTS

**TORNEM A L'ESCOLA!**

CREMA DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O \*PEIX BLANC

Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O GALL DINDI

Fruita triturada

CREMA DE CARBASSA AMB PATATA I VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL DINDI

Fruita triturada

DIJOUS

CREMA DE CIGRONS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I \*PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I \*PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB \*PEIX BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

CREMA DE MONGETA TENDRA AMB PATATA I VEDELLA

Fruita triturada

CREMA DE CIGRONS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB \*PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE PASTANAGA AMB PATATA I VEDELLA

Fruita triturada

Comencem un nou any ple d'experiències!

Al menjador, bones receptes i sabors.

Al pati, nous jocs i activitats!



Les fruites són de temporada i proximitat: raim, mandarina, taronja, kiwi, pinya.

Fruites de cooperativa social: poma, pera, plàtan.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: Patata ECO, ceba, carbassa ECO, naps, cols de Brussel·les, porro, api ECO, alls, bledes, col, bròquil, escarola, coliflor, espinacs, carxofes, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa.

Els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums, arròs, pasta i el iogurt també.

Es serveix els dijous **iogurt natural**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: Carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, Llimanda, calamar, potón



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors



**Teno**

Cuina i lleure de proximitat