

Desembre

TRITURATS

DEL 2 AL 6 DE
DESEMBREDEL 9 AL 13 DE
DESEMBREDEL 16 AL 20 DE
DESEMBREDEL 23 AL 27 DE
DESEMBRE

DILLUNS

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUTA O
GALL DINDI

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I *PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUTA O
GALL DINDI

Fruita triturada

BON
NADAL!ARRIBA
L'hivern a
l'espai
del
migdia

DIMARTS

CREMA DE CIGRONS
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O
*PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I VEDELLA

Fruita triturada

BON
NADAL!

DIMECRES

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O
*POLLASTRE

Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB
VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O
*POLLASTRE

Fruita triturada

BON
NADAL!Tastarem
cremes i
caldos
per
escalfar-
nos

DIJOUS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB LLUÇ

Fruita triturada

BON
NADAL!

DIVENDRES

FESTIU

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

BON
NADAL!*Les fruites són de temporada i proximitat: raim, mandarina, kiwi, taronja, pinya.**Fruites de cooperativa social: poma, pera, plàtan.**Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: Patata ECO, ceba, carbassa ECO, naps, pèsols, tomàquet, cols de Brussel·les, porro, api ECO, alls, bledes, col, bròquil, escarola, coliflor, espinacs, carxofes, endívies, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa.**Els aliments ECOLÒGICS que utilitzem són: 100% dels llegums, arròs, pasta i el iogurt també.**Es serveix els dijous iogurt natural.**Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..**Els peixos a servir són: Carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, Llimanda, calamar, potón*

@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

**Teno**
Cuina i lleure
de proximitat