



EL CIRERER

# NOVEMBRE



## TRITURATS

DE L'1 DE  
NOVEMBRE

DEL 4 AL 8 DE  
NOVEMBRE

DEL 11 AL 15 DE  
NOVEMBRE

DEL 18 AL 22 DE  
NOVEMBRE

DEL 25 AL 29 DE  
NOVEMBRE

DILLUNS



**FESTIU**

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O PEIX BLANC  
  
Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES  
AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I TRUITA O  
\*PEIX BLANC  
  
Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB  
VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I TRUITA O  
POLLASTRE  
  
Fruita triturada

DIMARTS



CREMA DE LLENTIES  
AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I TRUITA O  
\*PEIX BLANC  
  
Fruita triturada

CREMA DE CIGRONS  
AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I POLLASTRE  
  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
VEDELLA O GALL DINDI  
  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB \*PEIX  
BLANC  
  
Fruita triturada

DIMECRES



SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
POLLASTRE  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I GALL DINDI  
  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
POLLASTRE  
  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
VEDELLA O GALL DINDI  
  
Fruita triturada

DIJOUS



SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
\*PEIX BLANC  
  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
\*PEIX BLANC  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I \*PEIX BLANC  
  
Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES  
AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I \*PEIX BLANC  
  
Fruita triturada

DIVENDRES



VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I GALL DINDI  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I POLLASTRE  
  
Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB  
VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I GALL DINDI  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I POLLASTRE  
  
Fruita triturada

Les fruites són de temporada i proximitat: raim, mandarina, kiwi, taronja, pinya.

Fruites de cooperativa social: poma, pera, plàtan, meló.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: xampinyons, bolets, tomàquet, pebrot, cogombre, mongeta tendra, patata ECO, ceba, carbassa ECO, pèsols, naps, cols de Brussel·les, porro, api ECO, alls, bledes, col, bròquil, coliflor, espinacs, carxofes, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa.

Els aliments ECOLOGICS que utilitzem són: 100% dels llegums, arròs, pasta i el iogurt també.

Es serveix els dijous iogurt natural.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: Carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, Llimanda, calamar, potón



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors

# Teno

Cuina i lleure  
de proximitat