

Octubre

TRITURATS

DEL 1 AL 4
D'OCTUBRE

DEL 7 AL 11
D'OCTUBRE

DEL 14 AL 18
D'OCTUBRE

DEL 21 AL 25
D'OCTUBRE

DEL 28 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O
POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O
PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O
POLLASTRE

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

CREMA DE CIGRONS
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I VEDELLA O
POLLASTRE

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

DIMECRES

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB GALL
DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I VEDELLA O
PEIX BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

CREMA DE LLENTIES
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

FESTIU

CREMA DE LLENTIES
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB
VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

Les **fruites** són de temporada i proximitat: Préssec, nectarines, raïm, mandarina, taronja, **Fruites de cooperativa social: poma, pera, plàtan, meló.**

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: Xampinyons, bolets, carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata **ECO**, carbassa **ECO**, moniato, naps, cols de Brussel·les, porro, api **ECO**, alls, bledes, espinacs, col, coliflor, broquil, pastanaga **ECO**, enciam, rave, remolatxa.

Les **carns i el pollastre** que oferim són de granges de proximitat..

Els dijous es serveix **iogurt natural**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

*Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç.**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat