

# BERENARS

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT001988

CURS 2024-2025

ESCOLA BRESSOL EL CIRERER - grans

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)
DIMARTS	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLIV D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (30g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLIV D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (30g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLIV D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (30g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLIV D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (30g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLIV D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (30g)
DIMECRES	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)
DIJOUS	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLIV D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (30g) O FRESC (40g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLIV D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (30g) O FRESC (40g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLIV D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (30g) O FRESC (40g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLIV D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (30g) O FRESC (40g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLIV D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (30g) O FRESC (40g)
DIVENDRES	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)	FRUITA NATURAL (120g) i BASTONETS DE PA (30g)

Segueix-nos a les xarxes socials  
Descobreix cada mes el consell nutricional a [blog.teno.cat](http://blog.teno.cat)



# BERENARS

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001988

CURS 2024-2025

ESCOLA BRESSOL EL CIRERER- Petits

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)
DIMARTS	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)
DIMECRES	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)
DIJOUS	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)
DIVENDRES	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)

Segueix-nos a les xarxes socials  
Descobreix cada mes el consell nutricional a [blog.teno.cat](http://blog.teno.cat)

