

TRITURATS

Gener

DEL 8 AL 12 DE
GENER

DEL 15 AL 19 DE
GENER

DEL 22 AL 26 DE
GENER

DEL 29 AL 31 DE
GENER

DILLUNS

SÈMOLA AMB VERDURETES
DE TEMPORADA AMB
TRUITA O GALL DINDI

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES
AMB VEDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

DIMARTS

PURÉ DE MONGETES
BLANQUES AMB
VEDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS AMB
VEDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

DIMECRES

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES
AMB VEDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
GALL DINDI

Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

PURÉ DE PÈSOLS AMB
VEDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PATATA
I POLLASTRE

Fruita triturada

Nou any i
noves
receptes!

Cuina i
productes
de
proximitat



La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**

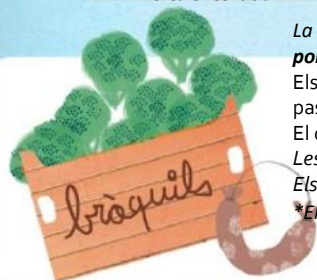
Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà **pa integral, exclusivament.**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els divendres es serveix **iogurt natural.**

*Els peixos a servir són: **LLUÇ**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat