

TRITURATS

EL CIRERER

Desembre

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC O TRUITA

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES
AMB VEDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PEIX BLANC O TRUITA

Fruita triturada

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC O TRUITA

Fruita triturada

CREMA DE MONGETA
BLANCA
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I VEDELLA

Fruita triturada

DIMECRES

FESTIU

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I VEDELLA

Fruita triturada

DINAR DE NADAL
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
GALL D'INDI

Fruita triturada

FESTIU

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

