

TRITURATS

EL CIRERER

Novembre

DE L'1 AL 3 DE
NOVEMBRE

DEL 7 AL 11 DE
NOVEMBRE

DEL 14 AL 18 DE
NOVEMBRE

DEL 21 AL 25 DE
NOVEMBRE

DEL 28 AL 30 DE
NOVEMBRE

DILLUNS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC O TRUITA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC O TRUITA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB GALL
D'INDI O TRUITA

Fruita triturada

DIMARTS

PURÉ DE LLENTIES AMB
VEDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB GALL
D'INDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
GALL D'INDI

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

CREMA DE MONGETA
BLANCA
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

DIMECRES

FESTIU

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES AMB
VEDURES
O

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC O TRUITA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

DIVENDRES

CREMA DE MONGETA
BLANCA
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS
AMB VERDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB GALL
D'INDI

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat