



# TRITURATS

EL CIRERER

# Setembre



DEL 6 AL 8 DE SETEMBRE

DE L'11 AL 15 DE SETEMBRE

DEL 18 AL 22 DE SETEMBRE

DE 25 AL 29 DE SETEMBRE

DILLUNS



FESTIU

PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES  
O  
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE O TRUITA  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC O TRUITA

Fruita triturada

Us donem la benvinguda a l'espai del migdia

DIMARTS



SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI O TRUITA  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA  
Fruita triturada



DIMECRES



VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC  
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC  
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC  
Fruita triturada

Cuina de proximitat, menús saborosos i hàbits saludables!

DIJOUS



PURÉ DE CIGRONS AMB VERDURETES  
O  
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI  
Fruita triturada

DIVENDRES



SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE  
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE  
Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt  
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors