



EL CIRERER

HALAL

Abril

1 D'ABRIL

DEL 4 AL 8
D'ABRIL

DE L'11 AL 15
D'ABRIL

DEL 18 AL 22
D'ABRIL

DEL 25 AL 29
D'ABRIL

DILLUNS

ESPIRALS AMB
TOMÀQUET, OLIVES I
ALFÀBREGA

TRUITA CAMPEROLA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

AMANIDA

MACARRONS
BOLONYESA **S/PORC**

Fruita del temps

DIMARTS

ARRÒS AMB VERDURES
(pastanaga, carbassó,, pebrot
verd i vermell)
CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

SETMANA SANTA

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

TASTET SORPRESA
CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

BUNYOLS DE BACALLÀ
CASOLANS
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

DIMECRES

SOPA DE PASTA I
QUINOA (**BROU D'AU**)

BACALLÀ AL FORN
amb pastanaga i enciam

Fruita del temps

SETMANA SANTA

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURETES
(pastanaga, ceba, tomàquet,
pebrot vermell)
LLENGUADINA AL FORN
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

ARRÒS AMB PÈSOLS,
PASTANAGA I BLAT DE
MORO

TRUITA DE **FORMATGE**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS

AMANIDA

MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURES i **SALSITXA**
DE POLLASTRE

logurt

SETMANA SANTA

CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

POLLASTRE ESTOFAT
amb patates

logurt

BRÒQUIL AMB PATATA I
PASTANAGA

LLUÇ AL FORN
amanida d'enciam i olives

logurt

DIVENDRES

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i olives

Fruita del temps

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb salseta

Fruita del temps

SETMANA SANTA

MENÚ LITERARI
SANT JORDI

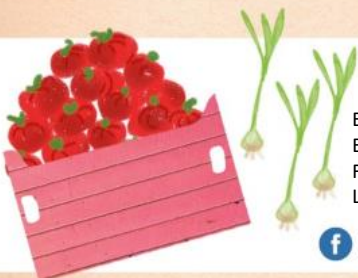
SOPA DE LLETRES
(**BROU D'AU**)

LLIBRETS DE GALL
D'INDI CASOLANS
amb amanida
MADUIXES AMB NATA

SOPA AMB PASTA
(**BROU D'AU**)

POLLASTRE AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

EL CIRERER

OVOLACTOVEGETARIÀ

Abril

1 D'ABRIL

DEL 4 AL 8
D'ABRIL

DE L'11 AL 15
D'ABRIL

DEL 18 AL 22
D'ABRIL

DEL 25 AL 29
D'ABRIL

DILLUNS

ESPIRALS AMB
TOMÀQUET, OLIVES I
ALFÀBREGA

TRUITA CAMPEROLA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

AMANIDA

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES

Fruita del temps

DIMARTS

ARRÒS AMB VERDURES
(pastanaga, carbassó,, pebrot
verd i vermell)

HAMBURGUESA
VEGETAL

Amb amanida
Fruita del temps

SETMANA SANTA

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

TASTET SORPRESA

CREMA DE VERDURES

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

Fruita del temps

DIMECRES

SOPA DE PASTA I
QUINOA (BROU
VEGETAL)

LLENTIES AMB
VERDURES

Fruita del temps

SETMANA SANTA

CREMA DE VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURETES

(pastanaga, ceba, tomàquet,
pebrot vermell)
Fruita del temps

ARRÒS AMB PÈSOLS,
PASTANAGA I BLAT DE
MORO

TRUITA DE **FORMATGE**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS

AMANIDA

MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURES **S/SALSITXA**

logurt

SETMANA SANTA

CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

SEITÀ ESTOFAT
amb patates

logurt

BRÒQUIL AMB PATATA I
PASTANAGA

**TOFU SALTAT AMB
VERDURES**

logurt

DIVENDRES

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

CIGRONS AMB
VERDURES

Fruita del temps

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

SEITÀ ESTOFAT
amb salseta

Fruita del temps

SETMANA SANTA

**MENÚ LITERARI
SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES
(**BROU VEGETAL**)
**CIGRONS AMB
VERDURES**

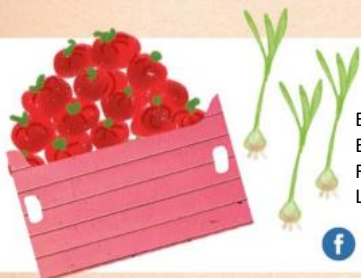
MADUIXES AMB NATA

SOPA AMB PASTA
(**BROU VEGETAL**)

**HAMBURGUESA
VEGETAL**

amb patates fregides

Fruita del temps



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat



EL CIRERER

TRITURATS

Abril

1 D'ABRIL

DEL 4 AL 8
D'ABRIL

DE L'11 AL 15
D'ABRIL

DEL 18 AL 22
D'ABRIL

DEL 25 AL 29
D'ABRIL

DILLUNS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

DIMARTS

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O TROSSETS
POLLASTRE

Fruita triturada

SETMANA SANTA

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O POLLASTRE

Fruita triturada

TASTET SORPRESA
PURÉ DE CIGRONS AMB
VERDURES

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC
Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

SETMANA SANTA

PURÉ DE LLENTIES AMB
VERDURETES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O POLLASTRE

Fruita triturada

DIJOUS

PURÉ DE
MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA
Fruita triturada

SETMANA SANTA

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O TROSSETS
GALL D'INDI

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O TROSSETS
POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB GALL
D'INDI

Fruita triturada

SETMANA SANTA

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS POLLASTRE

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat