

# EL CIRERER

# Setembre



DEL 6 AL 10 DE SETEMBRE

DEL 13 AL 17 DE SETEMBRE

DEL 20 AL 24 DE SETEMBRE

DE 27 AL 30 DE SETEMBRE

DILLUNS



VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES VERDURES

o VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

Comencem un nou curs amb moltes ganes d'aprendre coses noves!

DIMARTS



VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada



DIMECRES



PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES o SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

Esteu preparats per descobrir els nous tastets?

DIJOUS



SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES



SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.

Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors



# Teno

Cuina i lleure de proximitat