

EL CIRERER

Setembre



DEL 6 AL 10 DE SETEMBRE

DEL 13 AL 17 DE SETEMBRE

DEL 20 AL 24 DE SETEMBRE

DE 27 AL 30 DE SETEMBRE

DILLUNS

ARRÓS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE PERNIL
amb enciam

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
VERDURES

TRUITA AMB
FORMATGE
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

ARRÓS AMB CARBASSÓ
I PORRO

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

Comencem un nou curs amb moltes ganes d'aprendre coses noves!

DIMARTS

MONGETA VERDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

ARRÓS AMB VERDURES

CROQUETES DE POLLASTRE
CASOLANES amb patata

Fruita del temps

AMANIDA DE TOMÀQUET

CUSCÚS AMB VERDURETES
I POLLASTRE

Fruita del temps



DIMECRES

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES

SALSITXES amb pastanaga vapor

Fruita del temps

BRÒCOLI AMB PATATA

BACALLÀ AL FORN amb enciam i olives

Fruita del temps

SOPA DE PASTA

SALSITXES DE PORC amb pastanaga vapor

Fruita del temps

Esteu preparats per descobrir els nous tastets?

DIJOUS

SOPA BROU D'AU AMB PASTA

LLUÇ AL FORN amb patata vapor

iogurt

SOPA BROU D'AU AMB QUINOA

GALL D'INDI GUISAT amb pastanaga

iogurt

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA

LLUÇ A LA ROMANA amb ceba i pastanaga al forn
iogurt

DIVENDRES

MACARRONS AMB TOMÀQUET I CARN PICADA I AMANIDA

Fruita del temps

VEDELLA ESTOFADA amb verdures i AMANIDA

Fruita del temps



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat