

## Maig

DEL 3 AL 7 DE  
MAIGDEL 10 AL 14 DE  
MAIGDEL 17 AL 21 DE  
MAIGDEL 24 AL 28 DE  
MAIG31 DE  
MAIG

DILLUNS

VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PEIX BLANC

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB VERDURETES  
DE TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES  
ESTOFADES AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMBSÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
PEIX BLANC

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O GALL D'INDI

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES  
ESTOFADES AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

PURÉ DE MONGETES BLANQUES  
ESTOFADES AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB  
GALL D'INDI PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB  
GALL D'INDI PLANXA

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.

Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social. Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granques de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure  
de proximitat