

EL CIRENER

Abril

DE L'1 AL 2
D'ABRIL

DEL 5 AL 9
D'ABRIL

DEL 12 AL 16
D'ABRIL

DEL 19 AL 23
D'ABRIL

DEL 26 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

VACANCES DE
SETMANA SANTA

VACANCES DE
SETMANA SANTA

LLACETS A LA
MARCIANA
(amb tomàquet i espinacs)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

ARRÒS AMB TOMÀQUET

LLUÇ A LA PLANXA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES I ARRÒS

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

DIMARTS

VACANCES DE
SETMANA SANTA

MACARRONS AMB
TOMÀQUET TALLAT,
OLIVES I ALFÀBREGA

TRUITA DE PERNIL
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

VERDURA DE TEMPORADA
AMB PATATA

CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
amb amanida de tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

ESPIRALS AMB VERDURETES I
DAUS DE GALL D'INDI

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

MONGETA VERDA AMB
PATATA

BACALLÀ AL FORN
amb enciam i tomàquet
anit

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

DIMECRES

VACANCES DE
SETMANA SANTA

ARRÒS A LA MILANESA

POLLASTRE ROSTIT
amb ceba i xampinyons

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blau

SOPA BROU D'AU AMB I
ARRÒS

BACALLÀ AL FORN
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURETES

TRUITA CAMPEROLA
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

GALL D'INDI ESTOFAT
AMB CUSCÚS I
VERDURETES DE
TEMPORADA
I
AMANIDA

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

DIJOUS

VACANCES DE
SETMANA SANTA

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES I
COSTELLA

I AMANIDA DE TOMÀQUET,
ENCIAM I BLAT DE MORO

logurt

Sopar: Verdura i Peix blanc

MONGETA BLANCA
ESTOFADA AMB
VERDURES

HAMBURGUESA DE
COLIFLOR I FORMATGE
AL FORN
amb enciam i cogombre

logurt

Sopar: Verdura i Peix blanc

VERDURA DE TEMPORADA
AMB PATATA

POLLASTRE PLANXA
amb carbassó a la planxa

logurt

Sopar: Verdura i Peix blanc

AMANIDA

MACARRONS
BOLONYESA
(tomàquet, ceba i carn
picada de vedella)

logurt

Sopar: Verdura i Peix blau

DIVENDRES

VACANCES DE
SETMANA SANTA

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

BRÒTOLA AL FORN
amb pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

AMANIDA

VEDELLA ESTOFADA
AMB PATATA, PÈSOLS I
PASTANAGA

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blau

**MENU DE SANT
JORDI**

SOPA DE LLETRES

LLIBRETS DE LLOM
CASOLANS
amb amanida
POSTRES

Sopar: Verdura i Peix blau

BROU D'AU AMB PASTA I
QUINOA

POLLASTRE AL FORN
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat