



EL CIRERER

Febrer

DE L'1 AL 5 DE FEBRER

DEL 8 AL 12 DE FEBRER

DEL 15 AL 19 DE FEBRER

DEL 22 AL 26 DE FEBRER

DILLUNS



TALLARINES AMB OLIVES
TOMÀQUETS CIREROL I
ALFABREGA

TRUITA DE PERNIL
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

ARRÒS AMB TOMÀQUET

MANDONGUILLES DE
CIGRONS
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

FESTIU

LLENTIES ESTOFADES
AMB MILL

TRUITA DE FORMATGE
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

DIMARTS



VERDURES DE
TEMPORADA AMB
PATATA

POLLASTRE A LA
LLIMONA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

SOPA DE BROU D'AU AMB
PISTONS

GALL D'INDI AMB SALS
DE PASTANAGA I XIRIVIA

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

ESPAGUETIS A LA
MARCIANA
(tomàquet, espinacs i
formatge)

LLUÇ A L'ALLET
amb tomàquet i blat de
moro

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

VERDURES DE
TEMPORADA AMB
PATATA

CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
amb enciam i olives

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

DIMECRES



LLENTIES ESTOFADES
A LA RIOJANA

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

VERDURES DE
TEMPORADA AMB
PATATA
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb tomàquet amanit i blat
de moro
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
HAMBURGUESA DE
VEDELLA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

MACARRONS A LA
BOLONYESA
(AMB CARN PICADA)

I AMANIDA

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

DIJOUS



ARRÒS A LA CASSOLA
(amb daus de gall d'indi)

I AMANIDA

logurt

Sopar: Verdura i peix blau

DIJOUS GRAS

MONGETA BLANCA AMB
OLI
TRUITA A LA FRANCESA
amb botifarra blanca

logurt

Sopar: Verdura i peix blanc

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES

TRUITA DE PERNIL
amb cogombre i olives

logurt

Sopar: Verdura i peix blau

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

GALL D'INDI AL FORN AMB
CEBA I POMA

logurt

Sopar: Verdura i llegum

DIVENDRES



SOPA BROU D'AU AMB
PASTA

SALSITXES DE PORC
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

CUSCÚS AMB
VERDURES

BUNYOLS DE BACALLÀ
CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

SOPA BROU D'AU AMB
PASTA I QUINOA

POLLASTRE A LA PLANXA
amb patates fregides

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

SOPA BROU D'AU AMB
ARRÒS

LLENGUADINA A LA
ROMANA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.

Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat

