

EL CIRERER

Gener

1 DE GENER

DEL 4 AL 8 DE
GENER

DEL 11 AL 15 DE
GENER

DEL 18 AL 22 DE
GENER

DEL 25 AL 29 DE
GENER

DILLUNS

FESTIU

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA
O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA
O PEIX BLANC

Fruita triturada

FESTIU

DIMARTS

FESTIU

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE GALL
D'INDI
PLANXA

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURETES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA
O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

DIMECRES

FESTIU

PURÉ DE MONGETA
BLANCA ESTOFADA AMB
VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA
PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TROSSETS
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TROSSETS
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

DIJOUS

FESTIU

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TROSSETS
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE GALL
D'INDI
PLANXA

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
O

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA
O PEIX BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA
O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES
DE TEMPORADA AMB
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE GALL
D'INDI
PLANXA

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat