	1 de març	Del 4 al 8 de març	Del 11 al 15 de març	Del 18 al 22 de març	Del 25 al 29 de març
DILLUNS		FESTIU	TALLARINES AL PESTO TRUITA A LA FRANCESA Amb enciam i pastanaga Fruita del temps Sopar: Verdura i Peix blau	CREMA DE VERDURES LLENGUADINA AL FORN amb pastanaga i olives Fruita del temps Sopar: Verdura i Peix blau	ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga Fruita del temps Sopar: Verdura i llegum
DIMARTS		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES OUS A LA CATALANA Fruita del temps Sopar: Verdura i llegum	CREMA DE BRÒQUIL I PASTANAGA GALL D'INDI ESTOFAT Amb patata bullida Fruita del temps Sopar: Verdura i Peix blanc	SOPA DE VERDURES I QUINOA GALL D'INDI A LA LLIMONA amb tomàquet i blat de moro Fruita del temps Sopar: Verdura i ou	SOPA BROU D'AU I PASTA GALL D'INDI A LA LLIMONA amb tomàquet i blat de moro Fruita del temps Sopar: Verdura i carn blanca
DIMECRES		TRINXAT DE COL I PATATA MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA Fruita del temps Sopar: Verdura i Peix blanc	MONGETA BLANCA ESTOFADA BACALLÀ AL FORN amb enciam i tomàquet Fruita del temps Sopar: Verdura i llegum	MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES HAMBURGUESA MIXTA amb enciam i tomàquet Fruita del temps Sopar: Verdura i Peix blanc	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES BACALLÀ AL FORN amb enciam i pastanaga Fruita del temps Sopar: Verdura i ou
DIJOUS		ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ A L'ALL CREMAT amb carbassó arrebossat Iogurt Sopar: Verdura i carn blanca	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ Amb enciam i pastanaga Iogurt Sopar: Verdura i ou	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS BACALLÀ AL FORN amb enciam i tomàquet Iogurt Sopar: Verdura i carn blanca	VERDURA TRICOLOR CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES amb tomàquet i blat de moro Iogurt Sopar: Verdura i Peix blanc
DIVENDRES	ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AL FORN Amb enciam i blat de moro Fruita del temps Sopar: Verdura i llegum	CUSCUS AMB VERDURETES GALL D'INDI AMB SALSA DE XIRIVÍA I PASTANAGA Fruita del temps Sopar: Pasta i ou	PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES LLOM AMB BEIXAMEL DE COLIFLOR Fruita del temps Sopar: Verdura i carn blanca	BRÒQUIL AMB PATATES TRIUTA DE TONYINA Amb enciam i blat de moro Fruita del temps Sopar: Verdura i llegum	CREMA PASTANAGA SÍPIA AMB PATATES I PÈSOLS Fruita del temps. Sopar: Verdura i Peix blanc

Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Teno
Cuina i lleure de proximitat

TRITURATS

ESCOLA BRESSOL EL CIRERER

Març

	1 de març	Del 4 al 8 de març	Del 11 al 15 de març	Del 18 al 22 de març	Del 25 al 29 de març
DILLUNS		FESTIU	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA Fruita triturada
DIMARTS		SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O ***CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TROSSETS DE TRUITA Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA I TROSSETS DE GALL D'INDI A LA PLANXA Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA I TROSSETS DE GALL D'INDI A LA PLANXA Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA I TROSSETS DE GALL D'INDI A LA PLANXA Fruita triturada
DIMECRES		VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I PEIX BLANC PLANXA O ***MONGETA BLANCA ESTOFADES AMB VERDURES Fruita triturada	SÈMOLA DE VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I PEIX BLANC PLANXA ***CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES I TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada
DIJOUS		SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada o Iogurt	VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE PLANXA Fruita triturada o Iogurt	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I PEIX BLANC PLANXA O ***LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES Fruita triturada o Iogurt	VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE PLANXA Fruita triturada o Iogurt
DIVENDRES	VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE PLANXA Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA I TROSSETS DE GALL D'INDI A LA PLANXA Fruita triturada	SÈMOLA DE VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE LLOM Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I SÍPIA Fruita triturada

Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.
***La textura dels plats anirà en funció de les habilitats i l'edat de l'infant, des de triturat, picat o trossets.**

Teno
Cuina i lleure de proximitat