



**ESCOLA BRESSOL
EL CIRERER**

Febrer

1 DE FEBRER

DEL 4 AL 8 DE FEBRER

DE L'11 AL 15 DE
FEBRER

DEL 18 AL 22 DE
FEBRER

DEL 25 AL 28 DE FEBRER

DILLUNS

TALLARINES AL PESTO
LLENGUADINA A LA ROMANA amb tomàquet i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: Verdura i llegum

ARRÓS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ amb pastanaga i olives
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blanc

CUSCUS AMB VERDURETES
LLUÇ AL FORN amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: Verdura i ou

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE VERDURES
TRUITA CAMPEROLA amb cogombre i olives
Fruita del temps
Sopar: Verdura i carn blanca

DIMARTS

CREMA DE XAMPINYONS
VEDELLA LA JARDINERA
Fruita del temps
Sopar: Pasta i carn blanca

SOPA DE VERDURES I QUINGA
GALL D'INDI A LA LLIMONA amb tomàquet i blat de moro
Fruita del temps
Sopar: Verdura i carn blanca

CREMA D'ESPINACS I FORMATGE
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb patates fregides
Fruita del temps
Sopar: Verdura i carn blanca

MONGETA VERDA AMB PATATA
GALL D'INDI ESTOFAT amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blanc

DIMECRES

ARRÓS AMB SALSА VERDA
GALL D'INDI AL FORN amb tomàquet al forn
Fruita del temps
Sopar: Verdura i ou

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
SALSITXES A LA PLANXA amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blau

MONGETA BLANCA ESTOFADA
TRUITA DE PERNIL amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blau

CREMA DE CARBASSA
BACALLÀ AMB TOMÀQUET
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blau

DIJOUS

LLENTIES A LA RIOJANA
TRUITA A LA FRANCESA Amb enciam i pastanaga
logurt
Sopar: Verdura i Peix blau

COLIFLOR AMB BEIXAMEL
BACALLÀ AL FORN amb enciam i tomàquet
logurt
Sopar: Verdura i ou

BLEDES AMB PATATES
CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES amb tomàquet i blat de moro
logurt
Sopar: Verdura i ou

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÓS
HAMBURGUESA VEGETAL amb patates fregides
logurt
Sopar: Verdura i ou

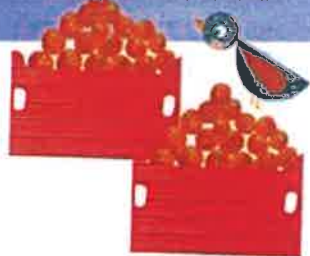
DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATA
POLLASTRE AMB SALSА DE XIRIVIA
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blanc

PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES
POLLASTRE GUISAT AL ROMANI amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blanc

TASTET HUMMUS DE LLENTIES
MACARRONS A LA BOLONYESA (amb carn picada) I AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blanc

ARRÓS AMB VERDURES
LLOM AMB SALSА DE POMA
Fruita del temps
Sopar: Verdura i llegum



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Teno
Cuina i lleure de proximitat



Febrer

ESCOLA BRESSOL
EL CIRERER

1 DE FEBRER

DEL 4 AL 8 DE FEBRER

DE L'11 AL 15 DE
FEBRER

DEL 18 AL 22 DE
FEBRER

DEL 25 AL 28 DE FEBRER

DILLUNS

SEMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I PEIX BLANC PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

Fruita triturada

SEMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I PEIX BLANC PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

Fruita triturada

DIMARTS

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SEMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I TROSSETS DE GALL D'INDIA LA PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

SEMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I TROSSETS DE GALL D'INDIA LA PLANXA

Fruita triturada

DIMECRES

SEMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I TROSSETS DE GALL D'INDIA LA PLANXA

Fruita triturada

SEMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE LLOM

***CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TROSSETS DE LLOM

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

***MONGETA BLANCA ESTOFADES AMB VERDURES

Fruita triturada

SEMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I PEIX BLANC PLANXA

Fruita triturada

DIJOUS

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

***LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

Fruita triturada o iogurt

SEMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I PEIX BLANC PLANXA

Fruita triturada o iogurt

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada o iogurt

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

***LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

Fruita triturada o iogurt

DIVENDRES

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

SEMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE POLLASTRE PLANXA

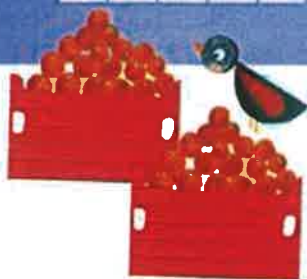
Fruita triturada

SEMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SEMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE LLOM

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.
*La textura dels plats anirà en funció de les habilitats i l'edat de l'infant, des de triturat, picat o trossets.



Teno
Cuina i lleure de proximitat