

# Octubre

DEL 1 AL 5  
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12  
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19  
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26  
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31  
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÓS AMB SALSÀ VERDA
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i tomàquet
Pa i iogurt

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES amb enciam i blat de moro
Pa i iogurt

MONGETA VERDA AMB PATATA
HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i cogombre
Pa i iogurt

CREMA DE VERDURES
TRUITA DE PERNIL amb enciam i pastanaga
Pa i iogurt

ESPIRALS AL PESTO
BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i tomàquet
Pa i iogurt

Sopar: verdura i peix blanc

Sopar: pasta i carn blanca

Sopar: verdura i peix blanc

Sopar: verdura i peix blanc

Sopar: verdura i ou

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
HAMBURGUESA D'AU amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

ARRÓS DE MUNTANYA
MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA amb pèsols i pastanaga
Pa i fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
LLOM AMB SALSÀ DE POMA
Pa i fruita del temps

PÈSOLS ESTOFATS AMB PATATES
SALSITXES D'AU amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

ARRÓS AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i ou

Sopar: verdura i peix blanc

Sopar: pasta i ou

Sopar: verdura i ou

Sopar: verdura i llegum

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR
SALSITXES DE PORC amb puré de patata casolà
Pa i fruita del temps

COLIFLOR AMB BEIXAMEL
POLLASTRE ROSTIT amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
OUS A LA CATALANA AMB VERDURES
amb pastanaga i cogombre
Pa i fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PISTONS
BACALLÀ AMB TOMÀQUET amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

 Taste Xips de moniato
CREMA DE CARBASSA
BOTIFARRA A LA PLANXA amb mongetes seques saltades
Pa i castanyes

Sopar: arròs i peix blanc

Sopar: verdura i llegum

Sopar: verdura i peix blanc

Sopar: verdura i carn blanca

Sopar: verdura i peix blanc

DIJOUS

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES
LLENGUADINA AL FORN amb enciam i pastanaga
Pa i iogurt

SOPA DE BROU D'AU AMB ESTRELLETES
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ
amb enciam i blat de moro
Pa i iogurt

ARRÓS AMB TOMÀQUET
GALL D'INDI AMB SALSÀ DE XIRIVIA I PASTANAGA
amb enciam i tomàquet
Pa i iogurt

CUSCÚS AMB VERDURES
ESTOFAT DE VEDELLA AMB VERDURES
Pa i iogurt


Sopar: verdura i llegum

Sopar: verdura i ou

Sopar: verdura i ou

Sopar: verdura i peix blanc

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb carbassó arrebossat
Pa i fruita del temps

<b>FESTIU</b>
---------------

TALLARINES AMB TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA
POLLASTRE AMB FINES HERBES amb enciam i olives
Pa i fruita del temps


Sopar: verdura i carn blanca

Sopar: verdura i carn blanca

Sopar: verdura i llegum

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs i la pasta.  
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda  
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

**Teno**

Cuina i lleure  
de proximitat



Octubre

DEL 1 AL 5  
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 22  
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19  
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26  
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31  
D'OCTUBRE

DILLUNS

VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC PLANXA

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB VERDURETES  
DE TEMPORADA  
AMB GALL D'INDI PLANXA  
o  
LLENTIES\*\*  
AMB VERDURES  
I ARRÓS AMB TORSSETS  
DE GALL D'INDI PLANXA

Fruita triturada

PURÉ DE VERDURETES I  
AMB TROSSETS DE  
VEDELLA PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE LLOM

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB GALL  
D'INDI PLANXA  
o  
PÈSOLS\*\* ESTOFATS  
AMB VERDURETES I  
TROSSETS DE POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA

Fruita triturada

DIMECRES

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE LLOM

Fruita triturada

PURÉ DE VERDURETES I  
AMB TROSSETS DE  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
o  
CIGRONS\*\* ESTOFATS  
AMB VERDURETES I  
TROSSETS DE POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA  
AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB GALL D'INDI  
PLANXA

Fruita triturada

DIJOUS

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC PLANXA

logurt

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC PLANXA

logurt

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB GALL D'INDI  
PLANXA

logurt

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
VEDELLA PLANXA

logurt

DIVENDRES

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
I POLLASTRE  
PLANXA

Fruita triturada

**FESTIU**

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
I POLLASTRE  
PLANXA

Fruita triturada

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs i la pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

\*La textura dels plats anirà en funció de les habilitats i edat de l'infant, des de triturat, picat o trossets.

\*\*S'oferirà una alternativa per aquells nadons que no hagin introduït certs aliments del menú.

**Teno**

Cuina i lleure  
de proximitat

